



Coaching personnel



Durée : 2 heures en visioconférence

Prix 60 euros

C'est le moment de faire connaissance en profondeur avec vous.

Je suis à l'écoute:

- de vos préoccupations
- de vos difficultés
- de vos besoins
- de vos priorités
- de vos envies

Je recueille vos habitudes de vie.

J'analyse votre mode de fonctionnement.

Tout au long de cette séance, je vous fais des propositions d'amélioration et je vous partage mes astuces. Vous aurez ainsi un large plan d'action qui aura pour principal objectif de vous aider à retrouver un intérieur apaisé où l'énergie pourra circuler à nouveau.

