

# FICHE METHODE



# Brainstorming

*Tu te demandes peut-être, qu'est-ce que le brainstorming ? C'est un outil puissant pour libérer ta créativité et trouver des solutions innovantes à tes défis. Imagine une tempête d'idées où chaque éclair est une nouvelle idée brillante !  
Le brainstorming n'est pas seulement pour les grandes entreprises ou les équipes de projet. Tu peux l'utiliser dans ta vie quotidienne pour résoudre des problèmes, planifier ton avenir ou même décider quoi faire ce week-end !*

**Mon objectif :**

**Arrêter de faire :**

**En faire moins :**

**Poursuivre l'action :**

**En faire plus :**

**Commencez à faire :**

**Notes:**

# FICHE METHODE



# Brainstorming

*Tu te demandes peut-être, qu'est-ce que le brainstorming ? C'est un outil puissant pour libérer ta créativité et trouver des solutions innovantes à tes défis. Imagine une tempête d'idées où chaque éclair est une nouvelle idée brillante !  
Le brainstorming n'est pas seulement pour les grandes entreprises ou les équipes de projet. Tu peux l'utiliser dans ta vie quotidienne pour résoudre des problèmes, planifier ton avenir ou même décider quoi faire ce week-end !*

**Mon objectif :**

**Arrêter de faire :**

**En faire moins :**

**Poursuivre l'action :**

**En faire plus :**

**Commencez à faire :**

**Notes:**

# FICHE METHODE



# Brainstorming

*Tu te demandes peut-être, qu'est-ce que le brainstorming ? C'est un outil puissant pour libérer ta créativité et trouver des solutions innovantes à tes défis. Imagine une tempête d'idées où chaque éclair est une nouvelle idée brillante !  
Le brainstorming n'est pas seulement pour les grandes entreprises ou les équipes de projet. Tu peux l'utiliser dans ta vie quotidienne pour résoudre des problèmes, planifier ton avenir ou même décider quoi faire ce week-end !*

**Mon objectif :**

**Arrêter de faire :**

**En faire moins :**

**Poursuivre l'action :**

**En faire plus :**

**Commencez à faire :**

**Notes:**

# FICHE METHODE



# Brainstorming

*Tu te demandes peut-être, qu'est-ce que le brainstorming ? C'est un outil puissant pour libérer ta créativité et trouver des solutions innovantes à tes défis. Imagine une tempête d'idées où chaque éclair est une nouvelle idée brillante !  
Le brainstorming n'est pas seulement pour les grandes entreprises ou les équipes de projet. Tu peux l'utiliser dans ta vie quotidienne pour résoudre des problèmes, planifier ton avenir ou même décider quoi faire ce week-end !*

**Mon objectif :**

**Arrêter de faire :**

**En faire moins :**

**Poursuivre l'action :**

**En faire plus :**

**Commencez à faire :**

**Notes:**